

د برېښنالیک له لارې

په شخصي ډول

د تېلفون له لارې

د موبایل له لارې

## همغري کونکي سره اړیکه ونیسئ



## د پروژې همغري کونکی

د سم مشاور او د ناستې وخت غوره کول

مشوره ورکول  
(1-10 غونډې)

اړیکه



برېښنالیک: info@soul-marburg.de

تېلفون: 064218095681

موبایلونه: 0155 600 50 898

ویب پاڼه: www.soul-marburg.de

انسټاګرام: @soul\_marburg



زموږ د مشورې ځایونه د پلان له مخې ټاکل کېږي.

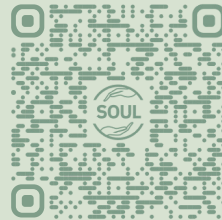
Servicestelle für Soziales - Biegenstraße 15

BiP - Am Grün 16

FiB - Am Erlengraben 12A

BBGZ - Sudetenstraße 24

تاسو به زموږ په اصلي پاڼه کې، د وړیا مشورې لپاره اوسني وخت او ځایونه ومومئ



@SOUL\_MARBURG

SOUL

یوه پروژه ده ("Islamische Gemeinde Marburg") (د ماربورګ اسلامي ټولنه)

دی (ماربورګ یو سالم او روغ ښار)



MARBURG  
Gesunde Stadt



"The world is a better place with you"

آوریدل

تشریح او توضیح ورکول  
د شخصي پریکړې  
کولو لارښودنه

رواني ټولنیز مشوره او مشوره ورکول -  
په ماربورګ کې د تعصب او تعصب څخه  
خبرتیا.

Paschtu

# SOUL ...

... هغو خلکو ته چې د کپوالی دوسی لري او یا یی نه لری، اویا یی ځایه شویو خلکو ته مشوره ورکو چې د کلتور یا مذهب له امله تعصب یا تبعیض تجربه کوي

SOUL د دې خلکو لپاره د ملاقات ځای چمتو کوي!

## مور به دا څنگه ترلاسه کړو؟

زموږ مشاورین د خپل ورځني ژوند څخه هر ډول تبعیض پیژني، دوی ستاسو "ملگري" دي.

دوی پوه دي او په منظمه توگه د متخصصینو او روزونکو څخه مرستی تر لاسه کوی.

مور په څو ژبو کې مشوره ورکوو، چې اوس مهال پکې شاملی ژبی:

- عربي
- دری
- جرمني
- انگلیسي
- فرانسوي
- روسي
- ترکی
- پښتو
- ...



## زموږ هدف

په مناسب وخت سره د ژوند په مختلفو حالاتو کې د خلکو ملاتړ.

ایا احساس کوي چې تاسو تر فشار لاندې یاست (سترس، بښوونځی، کورسونه، دنده یا کورنۍ...)?

تاسو په تاوتریخوالی کې ژوند کړی او نه پوهیږئ چې څنگه حرکت وکړئ؟

ایا تاسو سره د خپل کلتور یا مذهب له امله بد چلند کیږئ؟

تاسو نه پوهیږئ چې د خپلو ستونزو لپاره چا ته مراجعه وکړئ؟

ایا تاسو په کورنۍ کې ستونزې لری؟

ایا تاسو د کورنۍ یو گران غړی له لاسه ورکړی یا ناروغ دي یا د مرگ په حال دي او ملاتړ ته اړتیا لری؟

ایا تاسو یوازې یئ او د خپکان احساس کوی، او هیڅوک نه پوهیږي چې په تاسو څه تیریري؟

## مور ستاسو لپاره یو.

که تاسو مرستی ته اړتیا لری، مور به ستاسو ملاتړ او لارښود وکړو.



## زموږ مشوره...

- د تلیفون، بریښنالیک، چیت یا شخص په واسطه ترلاسه کیدی شي
- دواړه په تلیفون او شخصي توگه شخصي او محرم دي
- یو ساعته دي
- دا کیدای شي یو یا څو ځله (دفعی) وي
- وړیا او پرته له کوم لگښت دي
- د لویانو او ځوانانو لپاره چې عمر یی له 16 کلونو څخه ډیر وي

